

# オンデマンド学会 配信用 PowerPointでの録画方法

合同会社ライフデザイン研究所  
担当者：大岩佐知子 [s.ooiwa@life-ess.com](mailto:s.ooiwa@life-ess.com)



このたびは学会でのご講演をお引き受け頂きありがとうございます

今回セルフ録画でのオンデマンド配信ということで、お手数おかけしますが収録手順をご案内いたします

**※但、パワーポイント以外のご自身でやりやすい方法でmp4動画にしてくださっても結構です**

不明瞭な点がありましたら  
ご遠慮なく担当者にお尋ねください

**【完成形】** 下記のようになります。専用の配信サイトから視聴する映像をご準備頂きます

オンデマンド配信用 WEB ページから  
写真や演題をクリックすると…

プログラム

演題または先生の写真をクリックすると全画面で立ち上がります。再生スタートしてご聴講ください。視聴順は自由です。一時停止や中断、途中から再生などもできます。

1. 基調講演「□□□□□□□□□□」  
\*\*\*\*\* \*\*大学付属病院\*\*\*\*\*科 教授
2. シンポジウム「□□□□□□□□□□」  
\*\*\*\*\* \*\*総合病院\*\*\*\*\*科 部長
3. 特別講演「□□□□□□□□□□」



動画ウィンドウが開いて再生されます。

**このときの動画を収録していただきます。**



※カメラがなくても収録可能ですが  
お顔ある方が、視聴者の理解は深まります。

# パワーポイント作成時のご注意

Keynoteはご対応できません。ご了承ください

## ① スライド切り替え時の効果

画面切り替えは「なし」にしないと声が切れます

## ② お顔でスライドが隠れないような注意

顔が映る方が聴講しやすい感想が多いですが  
説明中のグラフなどが隠れない注意が必要です

## ③ データのご送付は、動画ファイル（mp4）推奨

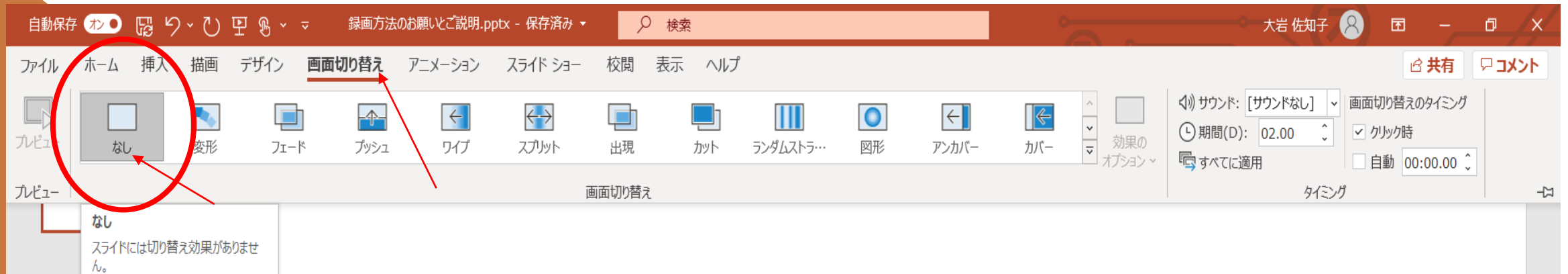
音声入りpptの場合、文字フォントが変わったり  
レイアウトが崩れる場合がございます

# パワーポイント作成時のご注意①

- 作成時は、恐れ入りますが

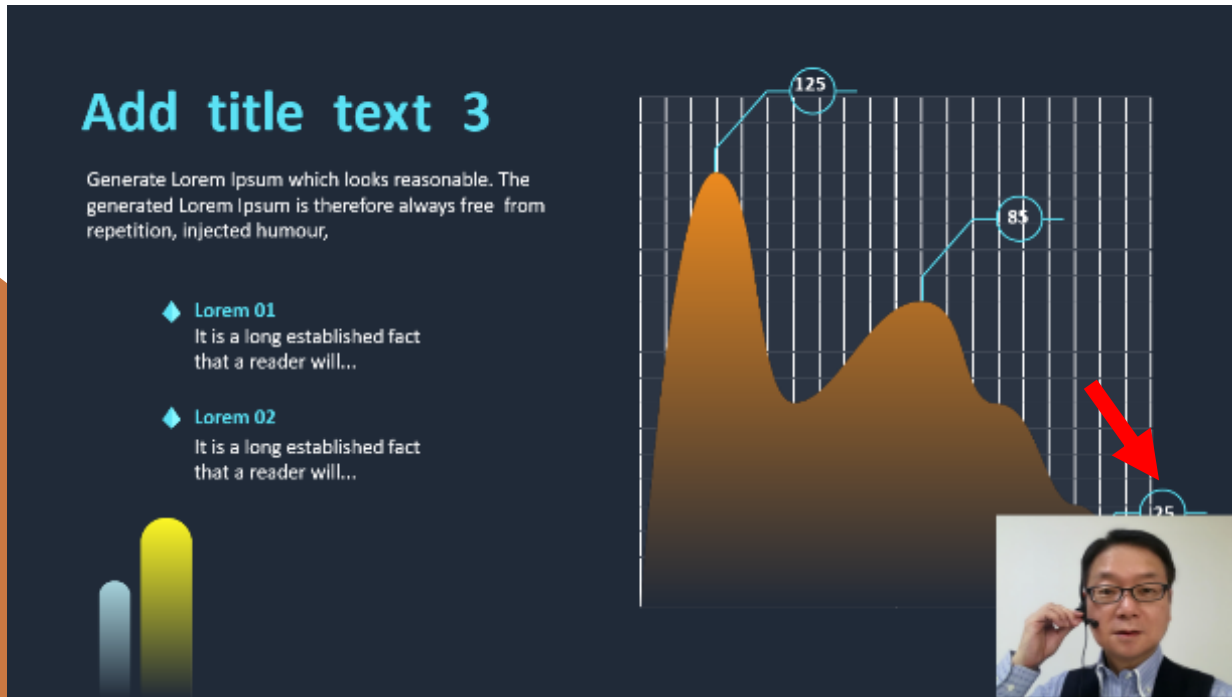
「画面切り替え」は「なし」で作成してください

※切り替え効果が入りますと、  
効果切替え中の音声が届いてしまうためです



# パワーポイント作成時のご注意②

- 右下に文字や図を置くと、動画作成時に隠れてしまうことがあります。
- ダウンロード資料で確認できる場合は問題ないこともございます。

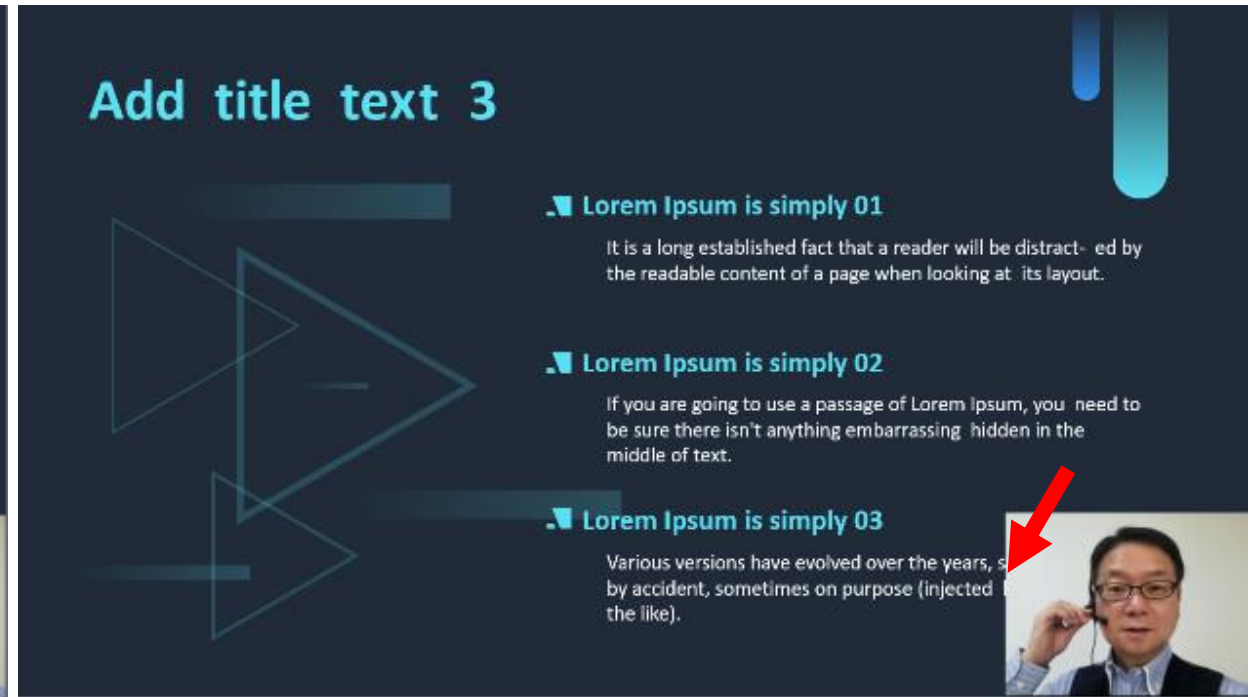


**Add title text 3**

Generate Lorem Ipsum which looks reasonable. The generated Lorem Ipsum is therefore always free from repetition, injected humour,

- ◆ Lorem 01  
It is a long established fact that a reader will...
- ◆ Lorem 02  
It is a long established fact that a reader will...

The slide features a line chart with a brown area underneath. The chart has a grid background and three data points labeled with values: 125, 85, and 25. A red arrow points to the '25' label, which is partially obscured by a video inset of a man in the bottom right corner.



**Add title text 3**

- ▼ Lorem Ipsum is simply 01  
It is a long established fact that a reader will be distracted by the readable content of a page when looking at its layout.
- ▼ Lorem Ipsum is simply 02  
If you are going to use a passage of Lorem ipsum, you need to be sure there isn't anything embarrassing hidden in the middle of text.
- ▼ Lorem Ipsum is simply 03  
Various versions have evolved over the years, some by accident, sometimes on purpose (injected the like).

The slide features abstract geometric shapes in shades of blue and teal. A red arrow points to a video inset of a man in the bottom right corner, which is partially obscured by the text of the third list item.

# パワーポイント作成時のご注意③

●動画書き出しをせず、音声入りpptをお送り頂いても結構ですが、レイアウトが変わる場合がございます。どうかご容赦ください

## タイトルです

説明文です説明文です  
説明文です説明文です  
説明文です説明文です  
説明文です

説明文です説明文です説明文です  
説明文です説明文です説明文です

## タイトルです

説明文です説明文で  
す説明文です説明文  
です説明文です説明  
文です説明文です

説明文です説明文です説明文です説明文  
です説明文です説明文です

フォントや改行をきれいに書いたが → 映像になったらずれて表示される

# 録画手順

PowerPointを使って録画する方法です  
これ以外にも、やりやすい方法で録画頂いて結構です

# 録画手順

※他のやりやすい方法で動画にしてくださっても結構です

1. 「スライドショー」 > 「スライドショーの録画」 > 「先頭から記録」を選択.

The screenshot shows the Microsoft PowerPoint interface. The 'Slide Show' ribbon is active, and the 'Record' dropdown menu is open. The 'Record from Start' option is highlighted. The main slide content includes the title '録画説明' and three lines of text: 'このように録画してください', 'このように録画してください', and 'このように録画してください'. A note in the bottom right corner explains that when creating charts, leaving the bottom right empty will prevent them from being obscured during recording.

スライドショーの開始

スライドショーの録画

先頭から記録

先頭から記録 (B)

現在のスライドから記録...(R)

クリア(C)

先頭から記録  
ナレーション、インク、レーザー、ポインターのジェスチャ、スライドとアニメーションの再生タイミングを録画します。

## 録画説明

このように録画してください  
このように録画してください  
このように録画してください

図表作成時は、右下を空けていただくと、録画時に図や文字が隠れなくてよいです。  
図表作成時は、右下を空けていただくと、録画時に図や文字が隠れなくてよいです。

スライド 1/1 日本語 98%



# 録画手順

## 2. 録画する画面が立ち上がります



# 録画手順

3. 画面上で右クリック>「ポインターオプション」>「レーザーポインター」を選択

録画説明

このように録画してください  
このように録画してください  
このように録画してください

図表作成時は、右下を空けて  
いただくと、録画時に図や文  
字が隠れなくてよいです。

図表作成時  
いただくと  
字が隠れな

次へ(N)  
前へ(P)  
最後の表示(Y)  
すべてのスライドを表示(A)  
前面表示拡大(Z)  
前面表示縮小(Z)  
目的別スライドショー(W) >  
スクリーン(C) >  
ポインターオプション(Q) → レーザーポインター(L)  
字幕の開始  
字幕の設定(B) >  
✓ スライドを最新の状態に保つ(D)  
スライドを更新する(I)  
ヘルプ(H)  
スライドショーの終了(E)

ペン(B)  
蛍光ペン(H)  
インクの色(C) >  
消しゴム(R)  
スライド上のインクをすべて消去(E)  
矢印のオプション(Q) >

記録 停止 再生

ノート

クリア

設定

スライド 1/1  
0:00 / 0:00

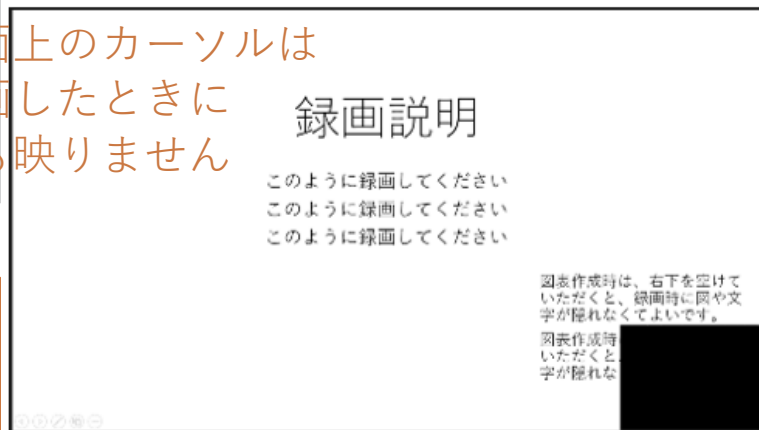
# 録画手順

★レーザーポインターにしないと、パソコン表示の矢印ポインターは、録画されません

↓示しても、録画には映りません

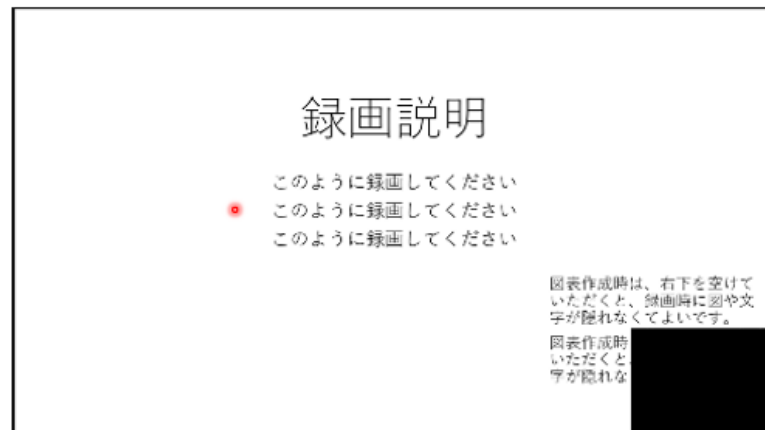


画面  
上のカーソルは  
録画  
したときに  
何も映りません



録画画面には、矢印は現れません

↓説明に合わせて録画されます



録画画面で、示したポイントが動きます

# 録画手順

- 右下で、カメラ・マイクをオンにし、ご自身のお顔を表示させます。  
※画面右下の黒い部分にご自身のお顔が映り、しゃべる様子が録画されます。



# 録画手順

5. 左上の



「記録」 ボタンをクリックすると録画開始です



# 録画の確認

- 録画後は、元のPowerPointにお顔動画が追加されているのが確認できます



●このファイルを  
一旦「保存」します

# 動画への出力

音声入りpptデータの状態で送るより動画へ出力頂いたほうが  
レイアウトの崩れなどなくきれいに配信できます

**Keynoteはお取り扱いできませんので  
必ず動画にしてお送りください**

# 動画の出力手順

- 出力中はパソコンは使用しないことお勧めします
- ※収録時間に応じ時間がかかります

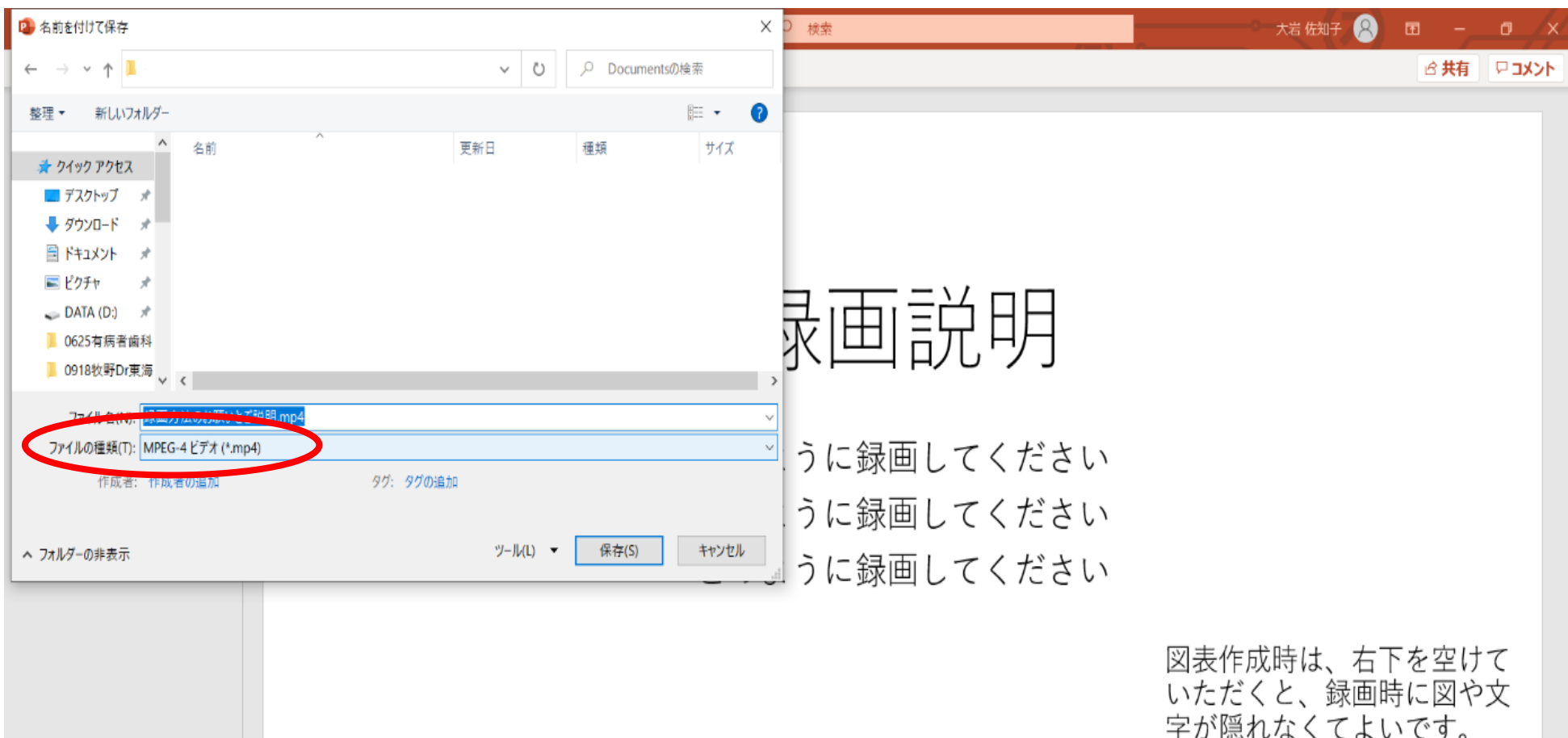
①「ファイル」>「エクスポート」>「ビデオの作成」>「ビデオの作成」  
設定は「フルHD」「記録されたタイミングとナレーションを使用する」を選択します  
※UltraHD(4K)は選択しないでください。「各スライドの所要時間」は設定不要です

The screenshot shows the 'Export' (エクスポート) menu in a presentation application. The 'Export' (エクスポート) option is highlighted in the left sidebar. In the main area, 'Video Creation' (ビデオの作成) is selected. The 'Video Creation' (ビデオの作成) settings are shown on the right, with 'Full HD (1080p)' (フル HD (1080 p)) selected as the resolution. The 'Use recorded timing and narration' (記録されたタイミングとナレーションを使用する) option is selected. The 'Video Creation' (ビデオの作成) button is highlighted in the bottom right corner.



# 動画の出力手順

②mp4ファイルで書き出し保存してください



The image shows a Windows file save dialog box overlaid on a video recording interface. The dialog box is titled "名前を付けて保存" (Save with name) and shows the file name "0625有病者歯科.mp4" and the file type "MPEG-4 ビデオ (\*.mp4)", which is circled in red. The recording interface in the background has a title "検査" (Examination) and a user name "大岩 佐知子". The main content area of the recording interface displays the text "録画説明" (Recording explanation) and "うに録画してください" (Please record) repeated three times.

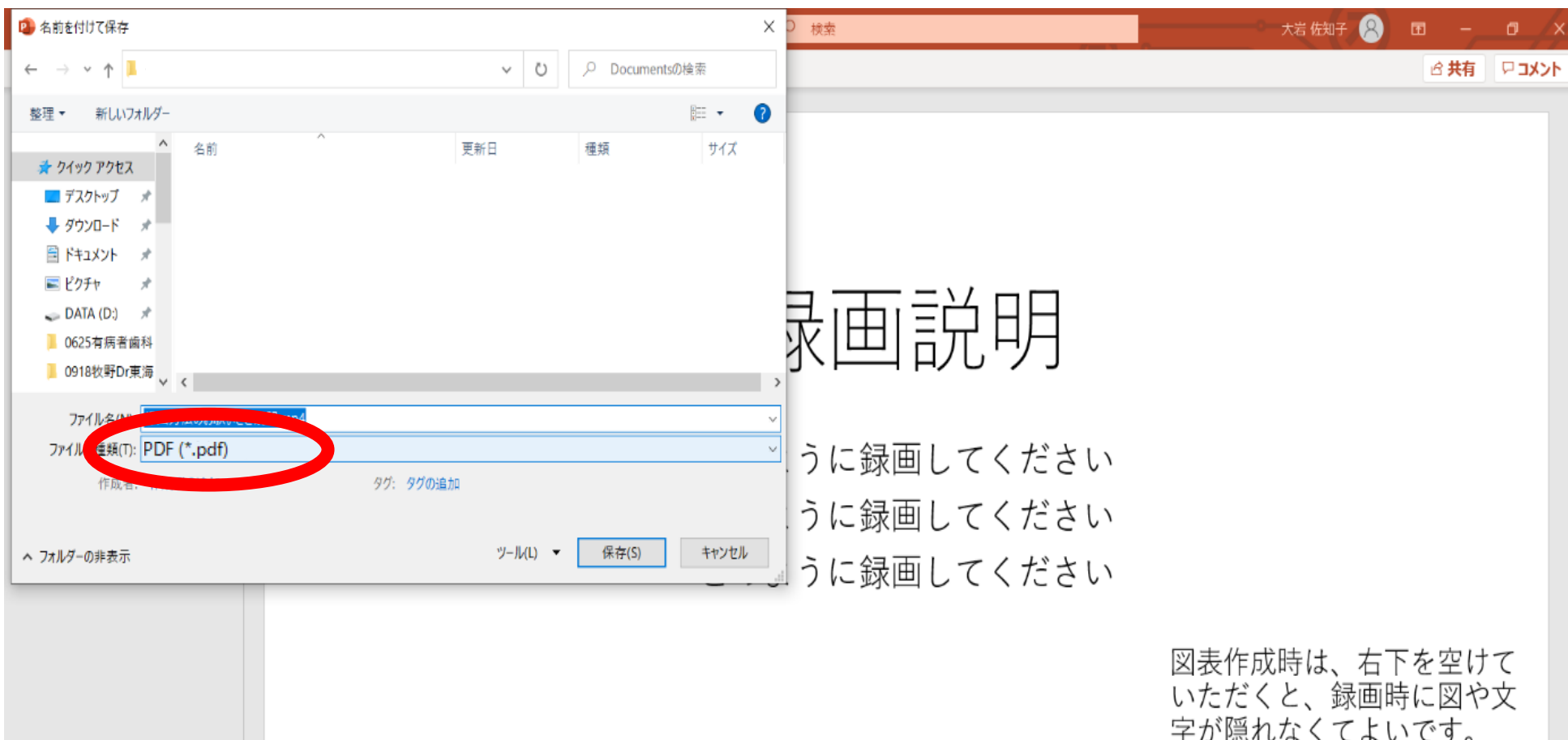
図表作成時は、右下を空けて  
いただくと、録画時に図や文  
字が隠れなくてよいです。

# データのご送付

出力した動画データと、pptをPDF化したものをお送りください

# データのご送付

①pptを「pdf」で保存してください



The image shows a Windows file save dialog box overlaid on a video recording interface. The dialog box is titled "名前を付けて保存" (Save with name) and shows the file type "PDF (\*.pdf)" selected in the "ファイルの種類(T):" dropdown menu, which is circled in red. The video recording interface in the background shows a large text "録画説明" (Recording explanation) and three lines of text: "うに録画してください", "うに録画してください", and "うに録画してください".

図表作成時は、右下を空けて  
いただくと、録画時に図や文  
字が隠れなくてよいです。

# データのご送付

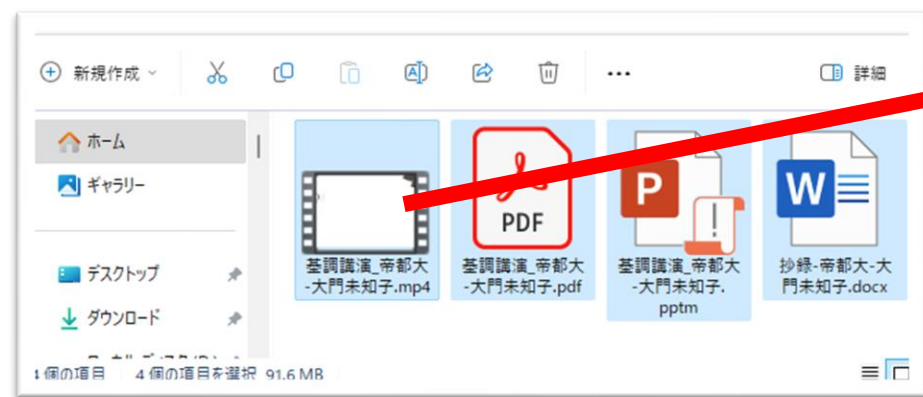
動画ファイルは容量サイズが大きいため、メール添付では送れません  
ギガファイル便（<https://gigafire.nu>）などでお送りください

★お持ちのDropBoxやGoogleドライブを共有してくださる方法でも構いません。

ギガファイル便をひらきます

→ <https://gigafire.nu/>

「ここにファイルを～」という所にファイルをドロップします



mp4動画ファイル

PDFファイル

抄録 など



# データのご送付



基調講演\_帝都大-大門未知子.pdf  
完了!

<https://39.gigafire.nu/0406-c532bb73054c99> 削除キー: aa5b

ダウンロードパスワード:

ダウンロード期限: 2024年4月6日(土)

[このダウンロードURLを短くする](#)

---

基調講演\_帝都大-大門未知子.mp4  
完了!

<https://39.gigafire.nu/0406-df2e3ee1a9cab06f> 削除キー: ee52

ダウンロードパスワード:

ダウンロード期限: 2024年4月6日(土)

[このダウンロードURLを短くする](#)

---

ファイル名: .zip

ダウンロードパスワード:

<https://39.gigafire.nu/0406-ae2da0e7a38ffc1334cd9075001b>

[このダウンロードURLを短くする](#) 

※ファイル選択後アップロードは即実施されます。

アップロードに少しお時間がかかる場合がございます  
こちらに「完了」と表示される  
までお待ちください

完了したら一番下  
「まとめる」をクリック

# データのご送付



この文字列をコピーして、メールでお送りください。

その際、正式な「ご所属・肩書き・お名前」を本文に添えて頂けますと助かります。

送り先：**s.ooiwa@life-ess.com**  
ライフデザイン研究所・大岩佐知子

以上でデータ作成・ご提出は完了です  
受取りましたらご報告いたします

ファイル名： .zip

ダウンロードパスワード：

[このダウンロードURLを短くする](#)

